



Testimonio de
Desbloqueo y
Sanación en una
Terapia Holística

ADRIÁN BARRAZA

11/07/16

Presentadora(Paula):Hola somos de Empcia2016, les recuerdo nuestro sitio web es Empcia2016.com, ahí en nuestra página van a poder observar algunos videos que subimos sobre nuestras terapias, unos comentarios, nuestras terapias en realidad nuestras terapias corporales van a poder verlas y nuestras técnicas, en twitter estamos en @empcia2016, en instagram empcia2016, tenemos una página en facebook que nos pueden encontrar colocando en el buscador empcia2016. Una vez recordados todos estos contactos en nuestras redes sociales, este video va a ser un video integrador, es un nuevo video, donde vamos a explicar la integración de todas nuestras terapias, las terapias corporales, las terapias mentales y las terapias espirituales para integrar el cuerpo, la mente y el espíritu. Muchas veces nosotros empezamos nuestra peregrinación con dolores de columna, los dolores en las lumbares nuestra peregrinación comienza con los traumatólogos, con los analgésicos, con las sesiones de kinesiología de calor y son terapias tradicionales a muy largo plazo y hay veces que no nos dan los resultados que nosotros queremos, lo mismo que las terapias mentales, vamos al psicólogo y quizá pasan años que no tenemos resultados. El objetivo de Empcia2016 es justamente éste, terapias cortas con un objetivo rápido, con un objetivo bien concreto. Entonces dentro de este video ahora vamos a explicar estas técnicas, acá tenemos a Cristina que queremos compartir el testimonio de ella, porque experimentó todas estas,

experimentó mejor dicho estas terapias y nos quería contar como le fue. Cristina hola, cómo estás??

Testimonio (Cristina): bien bien, todo bien, voy a contar acá mi experiencia que transcurrió hace un año atrás, tuve problemas en las lumbares quedé doblada en 90° donde el médico, el traumatólogo me dio una batería de analgésicos y pastillas y nada me solucionaba el problema. La verdad que estaba preocupada porque tenía que ir a trabajar y no podía, hasta que un día que ya estaba doblada de dolor, salgo a tirar la bolsa de mis residuos y me encuentro con mi vecino Adrián



Terapeuta

(Adrián): buenas...

C: aquí presente, como si lo hubiese mandado dios....me dice, Cris que te pasó, estás doblada?? Si la verdad estoy re mal, y estoy preocupada, me tengo que ir a trabajar y la verdad que no puedo más y tengo el estómago destrozado de tanta medicación. Entonces él me dijo, si dispones de cinco minutos, te voy a explicar unos ejercicios posturales para que vos te vayas relajando la zona y puedas dejar tanto analgésicos, bueno ehh dispuso de su tiempo, lo escuche, tuve fe en lo que me decía porque soy

deportista y se todos los trabajos de elongación que hacen muy bien para la columna vertebral las lumbares y demás lo escuché atentamente y como soy buena alumna lo puse en práctica. Eso automáticamente, los 3 ejercicios que él me indicó, que los hice al pie de la letra dejé automáticamente de tomarme medicamentos. La verdad que me repuse, el resultado fue inmediato. La verdad que fue algo milagroso.



A:ya no más dobladas....

C:siii... no más dobladas. La verdad es que estaba feliz, esteeee no podía creer y él todos los días que salía derechita yo, me preguntaba cómo me había ido y yo todos los días haciendo los

ejercicios posturales, a la fecha nunca más tuve problema con las lumbares, eso la verdad estoy re contenta porque se lo comento a mucha gente y bueno...y la verdad que se quedan sorprendidos del efecto....

A:me alegra...

C:eso por un lado, después seguimos conversando porque una cosa lleva a la otra y de pronto esteee a través de unas

charlas terapéuticas con un poquito más de tiempo, mejor que un psiquiatra, mejor que el psicólogo, nos hemos sentado a charlar y me ha dado unas herramientas para desbloquear y abrir la mente, me dio las herramientas como para que yo pueda estar, esteeee... no enfermar mi cuerpo, para sacar todos los fantasmas que me preocupaban, los agujeros oscuros de mi vida

A:la afip por ejemplo...

C:siiii muchos problemas he tenido con la afip, problemas que he tenido con mi salud, porque de pronto al tener problemas económicos no podía ir muchas veces al médico y me dolía la panza esteee yo ahí pensaba a ver si tendré una apéndice y él con sus charlas, con su terapia, con este desbloqueo mental me ha dado herramientas como para que yo pueda superar, y hoy por hoy estoy perfecta. La verdad que muchas veces uno necesita la terapia espiritual para derribar los fantasmas, para derribar los temores que uno tiene y necesita una persona que nos dé una terapia corta, que en el momento que hacemos la terapia que sea sin reloj de arena, que sea con toda la tranquilidad que uno quiere que lo escuchen. Entonces para abrir nuestro interior espiritual, eso es lo que a mí me parece que es fundamental y Adrián es la persona indicada para hacerlo y me alegro que viva cerca de mi casa pegaditos porque siempre cuando tengo alguna dificultad él me da la herramienta justa para yo poder seguir caminando y poder proyectando y tratar de lograr un sueño. Nunca es tarde para lograr un sueño, entonces es simplemente

desbloquear la mente eso es especialista Adrián y lo va a saber hacer perfecto, nos lo va a enseñar.

A: bien, bien, gracias Cristina

C: de nada es un placer, es un placer contar mi experiencia...

A: bien, bien, en realidad, bueno mi nombre es Jorge Adrián Romero Barraza y yo elegí de esos cuatro, de esas cuatro palabras dos porque al final ese es todo mi nombre completo y hoy me llamo Adrián Barraza porque es el nombre que más me gusta, lo he elegido yo, y siempre debemos tratar de elegir lo que nos gusta de uno y enfrentar la vida con lo que nos gusta, con nuestra pasión. Siempre cuento esto y siempre nos pasa a todos que estamos caminando por la calle o haciendo algo y tenemos nuestra mente muy concentrada en hacer algo y en el camino que sucede...se comienza a desvanecer esa idea, de a poco se va desvaneciendo, llega las 6 de la tarde y no nos dimos cuenta de esa idea, puede pasar una semana, puede pasar un mes y tenemos muchas ideas pero en realidad podemos pasar una vida y no concretamos nada. Ese pasaje que en realidad es como poner un puente, nosotros somos magos de la mente porque creamos puentes y desde arriba vemos



hacia abajo como están los que pueden y nosotros y muchos otros los que no pueden. Ese puente que creamos es el que yo trabajo, lo retiro en mi terapia y los hago caminar por donde ellos quieren. Esa es mi terapia y en eso puedo resumir todo. Muchas gracias por ver nuestros videos, les recuerdo nuestra página Empcia2016.com y les deseo muy buenas noches y les agradezco mucho por ver mis publicaciones y mis videos. Tengan Uds. Muy buenas noches.

ACLARACIÓN: solo están los agregados de las personas intervinientes, el resto es una copia del audio de video.

http://www.youtube.com/watch?v=mxzfNy_CCkY

A continuación todas nuestras direcciones en las redes sociales.....

✉ empcia2016@gmail.com 🌐 empcia2016.com

📌 [f](#) [y](#) [t](#) [i](#) [t](#) [empcia2016](#) 📞 5411-64834875